



Welkom bij Antilopen! Verenigingsgids

INHOUD

Welkom!.....	1
Over Antilopen	1
Website	2
Nieuwsbrief	2
Kleding	3
Vervoer	3
Gedragscodes	3
Algemene gedragsregels.....	4
Clubhuis en veld	4
Spelers in het veld	4
Toeschouwers aan de lijn.....	5
Trainers/ coaches/ aanvoerders	5
Clubscheidsrechters	5
Ouders en verzorgers.....	6
Betalen in de kantine	6
Inzamelen voor Antilopen	7
Kledingcontainer	7
Papiercontainer.....	7
Antilopen is een vrijwilligersorganisatie “Succes maken we samen”	8
Waarom als vrijwilliger bij Antilopen aan de slag?	8
Acties waaraan spelende leden een bijdrage leveren.....	9

WELKOM!

In dit boekje vind je informatie die je als lid van onze vereniging nodig hebt. Naast algemene informatie over Antilopen, vind je ook praktische informatie over (sponsor)kleding, het betalen in de kantine en het gebruik van de Antilopen website. Ook lees je in deze gids een aantal regels waarvan we verwachten dat je ze kent en dat je er naar gedraagt. Als iedereen de regels in acht neemt blijft Antilopen die leuke vereniging waar je meer dan welkom bent om mee te doen.

OVER ANTILOPEN

Het begon allemaal op 20 september 1965: de oprichting van Korfbalclub Antilopen te Leusden. Met een handje vol mensen (18) werd de vereniging een feit. Plaats van handeling was café Van de Pol, het huidige café 'Het Hamersveld'. Antilopen groeide snel. In 1965 werd er nog maar één seniorenteam ingeschreven voor de competitie. In 1966 waren dat er al vier geworden.

Antilopen is inmiddels een bruisende vereniging. Prestatie, harmonie en gezelligheid zijn de sleutelbegrippen in onze vereniging. Antilopen bestaat uit bijna 350 leden en is daarmee voor korfbalmaatstaven een behoorlijke vereniging.

VOOR ALLE LEEFTIJDEN!

Antilopen heeft leden van 5 tot 70+ en voor allen is korfbal op zijn of haar niveau een leuke sport.

Kangoeroes (3 - 6 jaar)

De kangoeroes trainen één keer in de week en beginnen spelenderwijs met korfbal. Dit houdt in dat zij spelletjes doen waarin de bal en de mand een rol spelen. Zij spelen nog geen competitie maar wel af en toe toernooitjes.

Pupillen, aspiranten en junioren (7 - 17 jaar)

Vanaf zeven jaar speel je met je team korfbalwedstrijden tegen leeftijdsgenoten van andere korfbalclubs. De jeugd is verdeeld in teams van de F-jes tot en met de A-jeugd. Afhankelijk van leeftijd en niveau word je ingedeeld in een team.

Senioren (> 18 jaar)

In de senioren kun je zowel prestatiegericht als recreatief korfballen. Ook in de senioren word je ingedeeld op spelniveau. Afhankelijk van het team waarin je speelt, train je één of twee keer per week. Hiernaast speel je nog één keer per week een wedstrijd. Ook is er een midweekteam dat op doordeweekse avonden wedstrijden speelt en niet traint.

Recreanten

Bij de recreanten wordt één keer per week getraind. Af en toe wordt er deelgenomen aan een recreanten toernooi (KombiFit). Plezier en gezelligheid is de voornaamste drijfveer van deze recreanten groep.

G-korfbal (> 12 jaar)

In ons G-team spelen leden met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking. Gezelligheid staat bij het G-team voorop, daarnaast is het wel van belang dat je een bal kan (leren) gooien en vangen. Er wordt één keer per week getraind en af en toe een wedstrijd gespeeld.

Niet-spelende leden

Ook kent Antilopen niet-spelende leden. Deze leden spelen niet meer, of ergens anders, maar willen wel graag verbonden blijven aan onze vereniging.

Ouderleden

Sinds een aantal jaar kent Antilopen ook ouderleden. Dit zijn de ouders van onze jeugd die zich betrokken voelen bij de vereniging en daarbij medezeggenschap krijgen. Deze groep is snel groeiend en Antilopen is zeer blij met deze enthousiaste ouders.

ANTILOPEN IS MEER

Antilopen bestaat uit meer facetten dan alleen korfbal. De jeugdafdeling van Antilopen is groot en de (jeugd)activiteitencommissie doet er dan ook alles aan om voor deze jeugdgroep - en overige leden - een goede combinatie van sport, spel en plezier neer te zetten. Activiteiten als ons jaarlijks terugkerende kamp, het sinterklaasfeest, de spelmiddagen en gezellige (feest)avonden zijn zeer gewaardeerd door zowel de jeugd als door hun ouders.

Rond Hemelvaart vindt het traditionele Antilopenkamp plaats. Een jaarlijks hoogtepunt voor de vereniging. Van jong tot oud, vrienden en vriendinnen, ouders etc. iedereen mag mee. De camping is gelegen op een eigen vrije plek en daar verblijven wij met tenten/tentjes. Spelletjes en andere activiteiten worden er georganiseerd. Er is beschikking over een grote tent waar een gezellige bar is ingebouwd. Er wordt op zaterdag altijd gebarbecued en natuurlijk is een groot kampvuur ook onderdeel van het Antilopenkamp!



WEBSITE

Op onze website www.antilopen.nl vind je de meest actuele informatie. Niet alleen de wedstrijden, uitslagen en standen, maar ook de contributiebedragen, samenstelling van commissies en nog veel meer. Het is zeker de moeite waard om regelmatig wat rond te surfen op de website.

Achter deze publieke website is er ook het Ledenweb. Dit gedeelte van de site is alleen toegankelijk voor Antilopenleden. Je hebt er een inlogcode voor nodig. Op het Ledenweb staan namelijk ook zaken die wij wel met onze leden en ouders, maar niet met de buitenwereld, willen delen, zoals bij voorbeeld de ledenlijst.

HOE KOM IK OP HET LEDENWEB?

Op de Antilopensite klik je in het hoofdmenu (bovenin) op Ledenweb. Je komt dan op het inlogscherm waar je je naam en wachtwoord moet ingeven. Heb je nog geen wachtwoord, kies dan voor de link om een nieuw wachtwoord aan te vragen. Je komt dan bij een formulier waar je een nieuw wachtwoord kan opvragen. Het wachtwoord ontvang je per e-mail op het bij Antilopen bekende e-mailadres. Om een wachtwoord aan te vragen heb je wel je lidnummer nodig. Weet je je lidnummer niet vraag het dan aan iemand die al toegang heeft zoals de trainer. In de kantine ligt een ledenlijst waar je het in kan opzoeken. Of mail naar webbeheerder@antilopen.nl.

TOEGANG TOT HET LEDENWEB, EN NU?

Op het Ledenweb zijn diverse mogelijkheden. Je eigen gegevens staan er op, er zijn links met het team waar je in speelt of de commissie waar je in zit. De complete ledenlijst staat er op. Dus een telefoonnummer, adres of bondsnummer is dan snel gevonden. En je kunt op eenvoudige wijze je hele team een e-mail sturen.

Verder vind je er een barrooster, schoonmaakschema en zaaldiensten.

WIST JE DAT...

... de website van Antilopen (de uitslagendienst) elk weekend door tienduizenden korfballers wordt bezocht omdat we een unieke, actuele en snelle uitslagendienst hebben?

... jij ook je de eindstand van jouw team kunt doorvoeren in de uitslagendienst!

... je hiervoor geen login nodig hebt.

NIEUWSBRIEF

Onze nieuwsbrief verschijnt als e-mail en wordt automatisch aan alle leden gezonden. Hierin vind je alle informatie over de trainingen, wedstrijden en alle andere actuele informatie.

KLEDING

Elk jaar wordt bij het begin van het seizoen per team een wedstrijdtas samengesteld met de shirts van het team. Je hoeft zelf dus geen shirt te kopen. De shirts worden bij toerbeurt gewassen door (de ouders van) een lid van het team. Neem dus je shirt niet mee naar huis maar zorg er voor dat het na de wedstrijd weer in de teamtas komt. Aan het eind van het seizoen worden de tassen weer ingenomen. Je zorgt wel zelf voor je rokje/broek, sokken en schoenen. Wil je advies over de schoenen, vraag dat dan aan je coach.

Zit je in een team dat gesponsord wordt, dan kan het zijn dat je naast een shirt ook een trainingspak, een inschietshirt en een sporttas krijgt.

Voor alle materialen die je van de vereniging in bruikleen krijgt geldt dat je er zorgvuldig mee om moet gaan. Het zijn dure spullen die een paar jaar mee moeten. Raak je je shirt (of een andere van de vereniging in bruikleen gekregen artikel) kwijt, dan dien je deze kosten te vergoeden.

VERVOER

Voor de jeugdteams geldt dat het vervoer naar de uitwedstrijden wordt verzorgd door de ouders. Op de website en in de nieuwsbrief wordt vermeld wie er aan de beurt is om te rijden en hoe laat het team vertrekt. De auto's zijn in de eerste plaats voor het vervoer van het team en de trainer/coach. Alleen als er ruimte over is kunnen er eventueel andere familieleden/vrienden meerijden!

Er wordt een paar dagen voor de wedstrijd een (automatische) herinnering gestuurd. Als je verhinderd bent om te rijden, gaan we er vanuit dat je zelf een vervanger zoekt. Dit kan bijvoorbeeld door te ruilen met een andere ouder. Het verzoek is na het ruilen de wijziging door te geven aan de vervoerscoördinator. Deze past de gegevens aan zodat het goed in de nieuwsbrief komt te staan.

3x per jaar wordt er een vervoersschema gemaakt: voor het veldseizoen najaar, het zaalseizoen en het veldseizoen voorjaar. Er wordt geprobeerd iedereen even vaak te laten rijden. Ook al probeert de vervoerscoördinator het zo goed mogelijk te doen, hij/zij het kan nooit iedereen het helemaal naar zijn zin maken. Wij vragen hiervoor begrip.

GEDRAGSCODES

Antilopen is een middelgrote vereniging met leden in alle leeftijdsklassen. We hebben het als vereniging goed met elkaar en het komt zelden voor dat er een wanklank is of dat er ingegrepen moet worden doordat er ongewenst gedrag wordt getoond.

Toch is het belangrijk om als vereniging regels te hebben zodat het voor iedereen duidelijk is wat er verwacht wordt van leden (en hun ouders/verzorgers en supporters). Dat geeft houvast en daarmee ook de kaders waarop je elkaar kunt aanspreken. Hierna lees je wat er van je verwacht wordt en wat je zelf kunt bijdragen aan het goed blijven functioneren van onze vereniging.

Een van de methodes om ongewenst gedrag te voorkomen, is het opstellen van gedragscodes. Dat zijn regels die vaak binnen de vereniging als ongeschreven regels al bekend zijn, maar met het groeien van de vereniging af en toe in de verdrukking raken. Door deze ongeschreven regels in codes vast te leggen en aan iedereen binnen de vereniging duidelijk te maken, weet je welke normen (regels) er gelden. Dan is ook meteen duidelijk dat bepaald gedrag gewenst of niet gewenst is.

We hebben als vereniging normen opgesteld waaraan iedereen zich dient te houden. Hieronder staan ze op een rijtje, gegroepeerd naar doelgroep.



ALGEMENE GEDRAGSREGELS

Samen zijn we Antilopen.

We gaan met respect met elkaar om en zorgen er met elkaar voor dat het leuk blijft.

Wordt er een beroep op je gedaan om te helpen, dat geef je er gehoor aan.

We zijn een vrijwilligersorganisatie die alleen maar kan functioneren als iedereen meedoet, ook bij de vervelende klusjes.

Veel taken worden door bestuur en commissies uitgevoerd. Maar er zijn er ook waarvoor je aangewezen wordt.

Ben je ingedeeld voor een klus (schoonmaken, zaaldienst etc.)? Dan ben je er op de aangegeven tijd en voer je de taak die aan je toebedeeld is uit.

CLUBHUIS EN VELD

- Ons clubhuis is het huis van ons allemaal.
Zorg er voor alsof het van jezelf is; wees er zuinig op.
- Sporttassen horen in het tassenrek
Als je toch nog ergens een tas op de grond vindt, zet 'm dan even bij de andere tassen in het rek
- Afval (ook lege waterflesjes) hoort in de bakken, niet er naast.
Zie je toch vuil liggen, raap het op en gooi het in de bak.
- Korfbalmateriaal is er genoeg. Gebruik het waarvoor het bestemd is.
Ga er zorgvuldig mee om en zorg dat alles netjes op zijn plaats komt bij het opruimen.
- Stoelen voor binnen blijven binnen, er zijn terrasstoelen.
*Die zet je na afloop weer terug in de daarvoor bestemde ruimte.
Op het veld alleen banken, het kunstgras kan niet tegen stoelpoten.*
- Als er een ongelukje gebeurt met glas, ruim dan de scherven op.
*Zo voorkom je dan anderen verwondingen oplopen.
Glaswerk niet op het veld, alleen op het terras.*
- Alcohol schenken we niet aan jongeren onder de 18 jaar.
Dus je gaat ook geen biertje voor iemand van 17 halen.
- Drugsgebruik is gewoon verboden.
Ook als het van je ouders mag, bij ons mag het niet.
- Als er een beroep op je wordt gedaan om te helpen bij de schoonmaak of het opruimen van materiaal, dan doe je mee.
Het hoort bij je lidmaatschap; we hebben geen betaalde krachten die het allemaal wel regelen.
- Als je per ongeluk wat kapot maakt, meld je het bij de bar.
We nemen je bij een ongelukje niets kwalijk, maar we weten wel graag hoe iets is gebeurd.

Als we in de zaal spelen, gelden dezelfde regels als in ons clubhuis.

SPELERS IN HET VELD

- Probeer te winnen met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders.
- Speel volgens de afgesproken wedstrijdregels.
- Vind eerlijk en prettig spelen belangrijk en presteer zo goed mogelijk.
- Aanvaard de beslissingen van scheidsrechter. (Als zij niet voor hun taak geschikt blijken te zijn, bespreek dat dan later!)
- Beïnvloed de scheidsrechter niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden.

- Vier een overwinning met respect voor je tegenstander en laat je niet ontmoedigen door een nederlaag.
- Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of de vereniging aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden.
- Wijs je medespelers gerust op onsportief of onplezierig gedrag.
- Heb de moed om je eigen fouten of tekortkomingen met anderen te bespreken, bijvoorbeeld met je trainer, je leider, je teamgenoten of het bestuur.
- Respecteer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat in je sport mogelijkheden bestaan te trainen en wedstrijden te spelen. Dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend.

TOESCHOUWERS AAN DE LIJN

- Denk eraan dat de sporter voor zijn eigen plezier deelneemt aan georganiseerde sportbeoefening. De sporter doet dit niet voor jouw vermaak.
- Gedraag je. Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van spelers, trainers, scheidsrechters en officials.
- Toon respect voor tegenstanders/tegenspelers. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
- Maak een sporter en scheidsrechter nooit belachelijk en scheld niet als er een fout gemaakt wordt gedurende een wedstrijd.
- Respecteer de beslissing van de scheidsrechter.
- Moedig de spelers altijd aan om zich aan de spel-/wedstrijdbepalingen te houden en beslissingen van de scheidsrechter te respecteren.
- Zorg ervoor dat uw eigen gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen.



TRAINERS/ COACHES/ AANVOERDERS

- Wees redelijk in je eisen ten aanzien van de tijd, de energie en het enthousiasme van spelers. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben.
- Leer je spelers dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken.
- Bedenk dat (jeugdige) sporters voor hun plezier spelen en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van het spel. Verliezen trouwens ook.
- Schreeuw niet en maak de spelers nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen.
- Ontwikkel teamrespect voor de tegenstander en voor de beslissingen van de scheidsrechter en voor de trainer/coach van de tegenstander.
- Sporters hebben een trainer nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is.
- Volg het advies op van een arts bij het bepalen of een geblesseerde speler wel of niet kan spelen.

CLUBSCHEIDSRECHTERS

- Je vertegenwoordigt Antilopen in het veld, wees je daarom bewust van je eigen gedrag.
- Draag het speciale shirt als je een wedstrijd leidt.
- Wees beslist, blijf onpartijdig en objectief bij het nemen van beslissingen.
- Laat je niet beïnvloeden door zogenaamde supporters aan de lijn en blijf beleefd.
- Spreek bij jeugdwedstrijden de coaches - en bij seniorenwedstrijden de aanvoerders aan op ongewenst gedrag van spelers en supporters.
- Gebruik je gezond verstand om ervoor te zorgen dat het plezier in het spel niet verloren gaat door te veel ingrijpen.

- Geen woorden maar daden: Zorg ervoor dat zowel in als buiten het speelveld je gedrag sportief is.
- Geef daar waar het verdiend is beide teams een compliment voor sportief spel
- Zorg ervoor dat je op de hoogte bent en blijft van de spelregels.

ouders en verzorgers

- Bedenk dat kinderen sporten voor hun plezier en niet voor het uwe.
- Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen.
- Leer uw kind dat eerlijke pogingen net zo belangrijk zijn als winnen, zodat het resultaat van elke wedstrijd geaccepteerd wordt zonder onnodige teleurstelling.
- Verander een nederlaag in een overwinning door uw kind te helpen te werken aan een grotere vaardigheid en het worden van een goede sportman/vrouw. Maak het kind nooit belachelijk en geef het geen uitbrander als het een fout heeft gemaakt of een wedstrijd heeft verloren.
- Bedenk dat kinderen het beste leren door na te doen. Applaudiseer voor goed spel van beide teams.
- Val een beslissing van een scheidsrechter e.d. niet in het openbaar af en trek nooit de integriteit van hem of haar in twijfel.
- Ondersteun alle pogingen om verbaal en fysiek misbruik tijdens sportactiviteiten door de jeugd te voorkomen.
- Erken de waarde en het belang van de trainers en coaches. Het zijn allemaal vrijwilligers die hun tijd en kennis geven om het sporten/de recreatie van uw kind mogelijk te maken.



BETALEN IN DE KANTINE

In de kantine van Antilopen kun je met contant geld betalen. Hiernaast is het mogelijk om bij Antilopen een barrekening te openen en dus op rekening te betalen. De opgeschreven consumpties (eten en drinken) wordt dan samen met de contributie automatisch van je bankrekening afgeschreven. Natuurlijk ontvang je per maand wel een overzicht van het af te schrijven bedrag.

Wanneer je gebruik wilt maken van een kantinerekening dien je een formulier in te vullen welke verkrijgbaar is achter de bar of is bij de penningmeester: penningmeester@antilopen.nl. Bij het ingevulde formulier lever je ook een foto (of foto's) in van de personen die gebruik gaan maken van de rekening.

Na goedkeuring door de penningmeester en aanlevering van de foto's wordt er een formulier aangemaakt waarop de consumpties worden genoteerd. Zodra het formulier beschikbaar is achter de bar kun je hiervan gebruik maken.

Om een kantine rekening aan te vragen gelden de volgende voorwaarden:

- Je moet lid zijn van Korfbalclub Antilopen.
- De minimumleeftijd van de deelnemer is 18 jaar. Personen jonger dan 18 kunnen wel een extra persoon zijn op de kantine rekening, maar mogen er zelf geen openen.
- Een kantine rekening is alleen geldig na akkoord van de penningmeester en als deze is voorzien van pasfoto's.
- Het risico van verkeerd opschrijven ligt bij de deelnemer. Indien de deelnemer van mening is dat de rekening onjuist is moet hij/zij dit nadrukkelijk kunnen aantonen.
- Voor een kantine rekening moet aanvraagformulier worden ingevuld (verkrijgbaar achter de bar). Betaling van de kantine rekening gebeurt maandelijks per incasso, tezamen met de incasso van de contributie.
De penningmeester kan een deelnemer vragen de rekening zelf over te maken. Als de penningmeester dit vraagt moet de rekening binnen een week zijn bijgeschreven op de bankrekening van Antilopen.
- De rekening die wordt gebruikt voor de incasso van de contributie moet op naam staan van de deelnemer.
- Een kantine rekening kan altijd worden ingetrokken door de penningmeester.
- Per kantine rekening mag je maximaal 4 personen machtigen om consumpties op te laten schrijven. Het risico hiervoor ligt geheel bij de deelnemer.

INZAMELEN VOOR ANTILOPEN

Naast de maandelijkse contributiebijdrage kun jij als lid (of ouder) Antilopen ook helpen door het inzamelen van kleding of oud papier. Hieronder mee uitleg over deze acties:

KLEDINGCONTAINER (HET HELE JAAR DOOR)

Het hele jaar door staat er bij de fietsenstalling van Antilopen een groene kledingcontainer. Als de container vol is ontvangt antilopen een mooie financiële bijdrage.

Wat wordt er WEL ingezameld:

- Alle draagbare boven- en onderkleding.
- Draagbare schoenen (aan elkaar gebonden).
- Huishoudtextiel (washandjes, handdoeken, tafellakens, dekens, kussenslopen).
- Zachte knuffelbeesten.

Wat wordt er NIET ingezameld:

- Vloerbedekking, tapijten en snij afval (kleine lapen stof).
- Kapotte kleding en schoenen.
- Dekbedden, kussens, tuinstoelkussens, etc.
- Vervuilde kleding.
- Hard speelgoed.

Verpakking:

- Alles dient verpakt te zijn in een dichte plasticzak.
- Een plastic zak biedt de beste bescherming tegen het vuil en nat worden van de kleding.

PAPIERCONTAINER (1 X PER MAAND)

Eén keer per maand staat er een weekend lang (vrijdagmiddag t/m maandagochtend) op het parkeerterrein (naast de IJsbreker) een container voor de inzameling van oud papier (papier, karton, boeken etc.). Welk weekend de papier container er staat kun je vinden in de agenda, nieuwsbrief en op de website. De opbrengst van deze inzameling brengt ook elk jaar weer een leuk bedrag op.

ANTILOPEN IS EEN VRIJWILLIGERSORGANISATIE “SUCCES MAKEN WE SAMEN”

Antilopen is een middelgrote vereniging, die rust op een enthousiaste groep vrijwilligers. Als vrijwilliger kun je op diverse manieren bijdragen aan de vereniging.

Zo kun je een functie of taak vervullen die eenmalig plaatsvindt, denk hierbij het organiseren van een activiteit, event of het draaien van een bardienst. Maar ook kun je een functie vervullen die meer frequente aandacht van je vraagt, denk hierbij aan commissiewerk of bestuurswerk. Aan jou de keuze hoeveel tijd je kunt en wilt investeren.

Mocht jij je willen inzetten voor onze vereniging, spreek dan iemand van de vrijwilligerscommissie aan of mail naar: vrijwilligers@antilopen.nl.

WAAROM ALS VRIJWILLIGER BIJ ANTILOPEN AAN DE SLAG?

Iedereen heeft een eigen motief om zich voor Antilopen in te zetten. Als vrijwilligers wordt je namelijk niet betaald voor je inzet, maar toch doe je het niet voor niets:

- De meest voor de hand liggende reden om vrijwilliger te zijn binnen Antilopen is om je *betrokken te voelen*. Op deze manier kun je als nieuw lid of ouder Antilopen snel leren kennen. Ook als je langer lid bent van Antilopen is dit een mooie motivatie om ervoor te zorgen dat Antilopen een goed draaiende, presterende en gezellige vereniging blijft. Een vereniging met, niet te vergeten, een schappelijke contributie.
- Vrijwilligerswerk kan ook een bijdrage leveren aan een *mooi Curriculum Vitae*, ofwel CV. Het verrichten van vrijwilligerswerk zegt veel over de persoonlijkheid van iemand. Tevens kun je met vrijwilligerswerk bepaalde vaardigheden en competenties ontwikkelen. Voor studerende Antilopenleden kan dit dan ook een goede motivatie zijn om vrijwilligerswerk te doen en op deze manier vrijwilligerswerk in hun voordeel te gebruiken.
- In deze tijd zullen er in ieders omgeving ook mensen zijn zonder aan baan. Ook dan kun je vrijwilligerswerk bij Antilopen in jouw voordeel gebruiken, door te laten zien dat je op andere vlakken actief aan de slag bent en je *jezelf blijft ontwikkelen*.
- Ook kan het zijn dat je juist een heel andere richting op zou willen qua werk/loopbaan/studie. Gebruik Antilopen dan om *ervaring* op te doen en probeer of die richting bij je past.
- Sommige vrijwilligers krijgen energie van het overbrengen van hun *expertise* aan andere vrijwilligers. Op deze manier krijgt opgedane kennis en ervaring uit betaald werk opnieuw betekenis!
- Door het verrichten van vrijwilligerswerk kun je ook je *netwerk uitbreiden*. Door aan de slag te gaan bij Antilopen kom je gemakkelijk in contact met andere mensen. Tevens kunnen mensen jou ook op een andere manier leren kennen. Handig als je bijvoorbeeld op zoek bent naar een leuke stageplaats of een baan!



ACTIES WAARAAN SPELENDE LEDEN EEN BIJDRAGE LEVEREN

Omdat we vinden dat we een succesvolle vereniging samen mogelijk maken, vragen we onze spelende leden zich een aantal keren per jaar in te zetten voor Antilopen. Zo hebben we door het jaar heen de volgende acties waaraan je als spelend lid dient deel te nemen. Deze acties leveren op financieel of sociaal gebied een bijdrage onze vereniging:

DE GROTE CLUBACTIE

Kangoeroes, F en E teams

Met de grote clubactie verkoopt de jongste jeugd loten aan Antilopenleden, ouders, opa's en oma's en andere familieleden. De koper van een lot maakt kans op leuke prijzen (loterij). 80% van de opbrengst van een verkocht lot gaat naar onze clubkas. En de beste verkopers van Antilopen ontvangen ook een leuke prijs.

ANTILOPEN DOET! (DE VOORJAARS KLUSDAG)

De C teams

Tijdens deze klusochtend zetten diverse commissies en vrijwilligers zich in om de kantine (van binnen en buiten) weer gereed te maken voor het veldseizoen. De C teams leveren hierbij ook een belangrijke bijdrage.

JANTJE BETON COLLECTE

A en Senioren teams

Jantje Beton ondersteunt kinderen hun buurt leuker te maken omdat vrij buitenspelen essentieel is voor een gezonde ontwikkeling van kinderen. De A en Senioren teams collecteren voor deze actie, waarbij 50% van de collecteopbrengst voor Jantje Beton is en 50% voor onze clubkas.

PLANTENACTIE

A, B en Senioren teams

Tijdens deze actie gaan de teams op een vrijdagavond met een kar vol tuinplanten de wijken van Leusden in. Bewoners van Leusden kunnen tegen een kleine prijs deze plantjes kopen.